

РЕЦЕНЗИЯ

от

проф. ДАНИЕЛА ТОДОРОВА ЛЮБЕНОВА, доктор

*Зам. –ректор по качеството на образованието и акредитацията
на Национална спортна академия „Васил Левски“ – София*

Определена за член на научно жури със заповед № ЗП - 1168/28.11.2023 г.
на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ – София

ОТНОСНО: Конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ” в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ към факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ при Национална спортна академия „Васил Левски“ – София, обявен в Държавен вестник бр. 94/10.11.2023 г.

Конкурсът за академичната длъжност „доцент” е обявен по професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ на факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ при Национална спортна академия „Васил Левски“ (НСА) - София. В срок е подал документи само един кандидат – гл. ас. д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор.

Кратки биографични данни: Мариана Ангелчева, доктор завършва висше образование в Висшия медицински институт гр. Плевен, специалност „Медицина“ през 1991 г. Започва работа като лекар през 1993 г. и до 1999 г. работи в Здравен център „Дар“ - София. През 1997 г. придобива специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ в Медицинския университет -

София. От 1999 г. до сега работи последователно като асистент и главен асистент в Национална спортна академия „Васил Левски“ – София, факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“. Придобива образователна и научна степен „доктор“ в професионално направление „Обществено здраве“ през 2014 г.

Доктор Ангелчева е завършила 6 курса за обогатяване на познанията в областта на физикалната и рехабилитационна медицина. Тя има допълнителна квалификация в различни специализирани направления - лазертерапия (2011 г.); нутрициология (2016 г.); аеробика, каланетика, стречинг (2001 г.); китайска лечебна гимнастика Чи-гун и масаж (1995 г.), медицинска и декоративна козметика (1993 г.) и неврофизиология (1991 г.).

Общият ѝ трудов стаж в областта на медицината възлиза на 30 години, от които 25 години е преподавател в Национална спортна академия „Васил Левски“ - София.

Във връзка с конкурса са представени 23 публикации (4 - в реферирани издания, 3 - самостоятелни и 6 - като първи автор – общо 398.5 точки), 1 монографичен труд (100 точки) и 25 цитирания (175 точки), които отговарят на минималните национални изисквания ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София за академичната длъжност „доцент“.

Публикационна активност. Мариана Ангелчева участва в конкурса с **25** научни труда – **1** дисертационен труд и **24** публикации. Публикациите ѝ включват **1** монография (*„Приложение и перспективи на съвременните СПА терапии“*), **20** статии в научни списания - **16** в български и **4** - в международни издания, **3** глави от колективен труд. Тя е самостоятелен или първи автор на **9** (39%) от публикациите. Участвала е в над 50 национални и международни научни форума.

Цитирания. Мариана Ангелчева е приложила справка за издирени **25** цитирания (175 точки) в български и международни издания. От тях в

монографии и колективни томове са 10 точки, в реферирани и индексирани в световноизвестни бази – 15 точки и в нереферирани списания - 5 точки.

Научни приноси. Д-р Ангелчева има научни и научно-приложни приноси в областта на физикалната и рехабилитационна медицина и по-конкретно в приложението на СПА И Уелнес терапии при обезитас, стрес и целулит, на кинезитерапия при различни педиатрични, неврологични, гинекологични заболявания, както и на адаптирана физическа активност и спорт при хора с физически увреждания. Акцент в нейната работа е здравословният начин на живот чрез приложението на естествени и преформирани физикални фактори.

С научно-теоретичен принос са проучванията за влиянието на СПА И Уелнес програми върху медико-социалните и икономически аспекти на професионалния и психо-емоционалния стрес, като рискови фактори за здравето на индивида [В.3, Г.7.2, Г. 7.3, Г. 7. 5, Г. 8.12, Г. 8. 17]. Потвърждава се, че приложението на естествени и преформирани физикални фактори в съвременните СПА центрове е съществено и има значим положителен ефект. Собствени изследвания показват, че СПА терапиите намаляват стреса, телесното тегло и целулита [В.3, Г.7.3]. Монографичният труд разглежда актуален проблем, свързан с ефективността на СПА терапиите. Особено внимание е обърнато на съвременните подходи в тази област.

С научно-приложен принос са проучванията относно ефекта на целенасочени СПА-програми върху физическото състояние и нивото на психично благополучие при жени с наднормено тегло. Показана е необходимостта от изготвяне и приложение на комплексни програми за редукция на телесното тегло и стреса в различни SPA и Wellness центрове [Г.7.2, Г.7.3, Г.7.4, Г.8.12, Г.8.17].

Разработени са комплексни кинезитерапевтични програми, подходящи за състезатели по стрелба с лък с физически увреждания и подрастващи, отглеждани в институции, които имат за цел подобряване на личностната

адаптация и емоционалното функциониране [Г.8.6, Г.8.7, Г.8.10, Г.7.1, Г.8.5., Г.8.8, Г.8.9, Г.8.11].

Обърнато е внимание на здравословния начин на живот и ролята на двигателната активност в педиатрията, акушерството, гинекологията и неврологията [Г.8.2, Г.8.3, Г.8.1, Г.8.15]. Проучена е емоционалната интелигентност на студентите по кинезитерапия както и възможностите за оптимизиране и развитие на хомеопатичното лечение в България [Г.9.1, Г.9.2, Г.9.3, Г.8.13, Г.8.16]

Педагогическа дейност и подготовка на кадри. Мариана Ангелчева има непрекъсната педагогическа дейност от 1999 г. като редовен преподавател на студенти от специалност „Кинезитерапия“ и специалност „СПА и Уелнес“, в ОКС „бакалавър“ и в ОКС „магистър“. Участвала е в разработването на 9 учебни програми. Преподава и участва като член на различни изпитни комисии в ОКС „бакалавър“ и ОКС „магистър“.

Участвала е в пет научни проекта (два институционални към Национална спорна академия „В. Левски“) и три международни.

Тя е ръководител на двама дипломанти, защитили успешно научните си разработки за придобиване на образователна и научна степен „магистър“.

Членство в национални и международни научни и съсловни организации. Д-р Ангелчева е член на Българския лекарски съюз и на Асоциацията на лекарите хомеопати в България.

Заключение. Кандидатът в конкурса гл. ас. д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор покрива критериите и показателите за заемане на академичната длъжност “доцент” в професионално направление «Обществено здраве», определени от ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника на Национална спортна академия „Васил Левски“ – София. Тя е утвърден лекар по физикална и рехабилитационна медицина, притежава образователна и научна степен „доктор“, има преподавателски и научно-организационен опит.

Въз основа на направеното изложение предлагам на уважаемото Научно жури да гласува положително МАРИАНА МАРИНОВА АНГЕЛЧЕВА, доктор, да заеме академичната длъжност „ДОЦЕНТ” в професионално направление 7.4 „Обществено здраве“ по обявления от Национална спортна академия „Васил Левски“ – София конкурс в ДВ бр. 94/10.11.2023 г.

12.02.2024 г.

гр. София

РЕЦЕНЗЕНТ:

ПРОФ. ДАНИЕЛА ЛЮБЕНОВА, ДОКТОР

REVIEW

from

Prof. DANIELA TODOROVA LYUBENOVA, PhD

Vice-Rector for the Quality of Education and Accreditation
of the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia

Appointed as a member of a scientific jury by Order № 1168/28.11.2023
of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia

REGARDING: Competition for the academic position of "ASSOCIATE
PROFESSOR" in professional direction 7.4. "Public Health", for
the needs of the Department of the "Physiotherapy and
Rehabilitation" at the Faculty of "Public Health, Health Care and
Tourism" at the National Sports Academy "Vassil Levski" –
Sofia, announced in the State Gazette № 94/10.11.2023

The competition for the academic position "Associate Professor" has been announced
by professional direction 7.4. "Public Health", for the needs of the Department of
"Physiotherapy and Rehabilitation" of the Faculty of "Public Health, Health Care and
Tourism" at the National Sports Academy "Vassil Levski" (NSA) - Sofia. Only one candidate
submitted documents within the deadline – Chief Assistant Mariana Marinova Angelcheva,
M.D., Ph.D.

Brief biography: Mariana Angelcheva, M.D., Ph.D., graduated from the Higher
Medical Institute, Pleven, specialty "Medicine" in 1991. She started working as a medical
doctor in 1993 and until 1999 she worked at the "Dar" Health Center - Sofia. In 1997, he
acquired the specialty "Physical and Rehabilitation Medicine" at the Medical University -
Sofia. From 1999 until now, she worked successively as an assistant and chief assistant at the
National Sports Academy - Sofia, Faculty of Public Health, Health Care and Tourism,
Department of Kinesitherapy and Rehabilitation. Obtained an educational and scientific
degree "Doctor" in the professional direction "Public Health" in 2014.

Mariana Angelcheva completed 6 courses to enrich her knowledge in the field of
physical and rehabilitation medicine. She has additional qualifications in various specialized

fields - Laser therapy (2011); Nutrition (2016); Aerobics, calanetics, stretching (2001); Chinese medical gymnastics Chi-gong and massage (1995), medical and decorative cosmetics (1993) and neurophysiology (1991).

Her total work experience in the field of medicine is more than 30 years, of which 25 years she was a teacher at the National Sports Academy - Sofia.

In connection with the position "Associate Professor", 23 publications were presented (4 - in refereed editions, 3 – as a single author and 6 - as a first author - a total of 398.5 points), 1 monography (100 points) and 25 citations (175 points), which correspond to the minimum national requirements of the Law on Academic Staff Development in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the implementation of the Law on the development of academic staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations of the National Sports Academy "Vasil Levski" - Sofia for the academic position "Associate Professor".

Publishing activity. Mariana Angelcheva participated in the competition with 25 scientific papers - 1 dissertation and 24 publications. Her publications include 1 monography ("Application and perspectives of modern SPA therapies"), 20 articles in scientific journals - 16 in Bulgarian journals and 4 - in international journals, 3 chapters of collective work. She is the single or first author of 9 (39%) of the publications. She participated in over 50 national and international scientific forums.

Citations. Mariana Angelcheva has attached a reference for 25 citations (175 points) in Bulgarian and international journals. Of these, 10 points are in monographs and collective volumes, 15 points in refereed and indexed world-renowned databases, and 5 points in non-refereed journals.

Scientific contributions. Dr. Angelcheva has the scientific and the scientific-applied contributions in the field of physical and rehabilitation medicine and more specifically in the application of SPA and Wellness therapies for obesity, stress and cellulite, physiotherapy for various pediatric, neurological, gynecological diseases, as well as adapted physical activity and sports for people with physical disabilities. Emphasis in her work is a healthy lifestyle through the application of natural and reshaped physical factors.

Studies on the impact of SPA and Wellness programs on the medico-social and economic aspects of professional and psycho-emotional stress, as risk factors for the individual's health [B.3, Г.7.2, Г 7.3, Г. 7. 5, Г. 8.12, Г. 8. 17]. It is confirmed that the application of natural and reshaped physical factors in modern spa centers is essential and has

a significant positive effect. Own research shows that spa therapies reduce stress, body weight and cellulite [B.3, Г.7.3]. The monography examines an actual problem related to the effectiveness of spa therapies. Particular attention is paid to modern approaches in this area.

With a scientific-applied contribution are the studies on the effect of targeted spa programs on the physical condition and the level of mental well-being in overweight women. The need to prepare and apply complex programs for reducing body weight and stress in various SPA and Wellness centers is shown [Г.7.2, Г.7.3, Г.7.4, Г.8.12, Г.8.17].

Complex physiotherapy programs have been developed, suitable for archery athletes with physical disabilities and adolescents raised in institutions, which aim to improve personal adaptation and emotional functioning [Г.8.6, Г.8.7, Г.8.10, Г.7.1, Г.8.5., Г.8.8, Г.8.9, Г.8.11].

Attention was paid to the healthy lifestyle and the role of motor activity in pediatrics, obstetrics, gynecology and neurology [Г.8.2, Г.8.3, Г.8.1, Г.8.15]. The emotional intelligence of physiotherapy students was studied, as well as the possibilities for optimization and development of homeopathy in Bulgaria [Г.9.1, Г.9.2, Г.9.3, Г.8.13, Г.8.16]

Pedagogical activity and personnel training. Mariana Angelcheva has been continuously teaching since 1999 as a full-time teacher of students from the "Physiotherapy" and "SPA and Wellness" majors, at the Bachelor's Degree and at the Master's Degree. She participated in the development of 9 study programs. She teaches and participates as a member of various examination committees in the "Bachelor" and "Master" Degrees.

She has participated in five scientific projects (two institutional at the National Sports Academy "V. Levski") and three international ones.

She is the supervisor of two graduates who have successfully defended their scientific developments to acquire the educational and scientific degree "Master".

Membership in national and international scientific and professional organizations. Dr. Angelcheva is a member of the Bulgarian Medical Union and of the Association of Homeopathic Doctors in Bulgaria.

Conclusion. The candidate in the contest for "Assistant Professor", Chief Assistant Mariana Marinova Angelcheva, M.D., Ph.D., meets the criteria and indicators for occupying the academic position of "Associate Professor" in the professional field of "Public Health", determined by Law on Academic Staff Development in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the implementation of the Law on the development of academic staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations of the National Sports Academy "Vasil Levski" -

Sofia for the academic position of “Associate Professor”. She is an established medical doctor in physical and rehabilitation medicine, holds an educational and scientific degree "Ph.D.", has a teaching and scientific-organizational experience.

On the basis of the present statement, I propose to the Honourable Scientific Jury to vote positively MARIANA MARINOVA ANGELCHEVA, M.D., Ph.D., to occupy the academic position of "ASSOCIATE PROFESSOR" in the professional direction 7.4 "Public Health" according to the competition announced by the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia in the State Gazette № 94/10.11.2023.

12/02/2024

Sofia

REVIEWER:

PROF. DANIELA LUBENOVA, DOCTOR